



Seat No. _____

HN-004-003201

Master of Physical Education (Sem. II) Examination

April – 2023

Kinesiology & Bio-Mechanics : PEC-2001

Faculty Code : 004

Subject Code : 003201

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours / Total Marks : 70

સૂચના :

- (1) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
- (2) બધા પ્રશ્નના ૧૪ માર્ક છે.
- (3) પ્રશ્ન-5 ટૂંકનોંધ છે. દરેક ટૂંકનોંધનાં 7 ગુણ છે.

- 1** હલન-ચલનશાસ્ત્ર અને જીવચંત્રવિજ્ઞાનનો અર્થ, વ્યાખ્યા જણાવી, શારીરિક શિક્ષણ અને રમત-ગતમમાં આ વિષયનું મહત્વની ચર્ચા કરો. **14**

અથવા

- 1** સમતોલન અને ભ્રમણનો અર્થ આપી તેના પ્રકારો અને ઉપયોગીતા સમજાવો. **14**

- 2** ક્રિકેટ, ફુટબોલ અને હોકી રમતના કૌશલ્યોનું યોગીક પૃથ્થકરણ જણાવો. **14**

અથવા

- 2** સાંધાઓ પર થતું સામાન્ય હલનચલન અને વિશિષ્ટ હલન-ચલન વિસ્તારથી જણાવો. રમત- ગતમમાં થતી ક્રિયાઓમાં સાંધાના હલન-ચલનની ચર્ચા કરો. **14**

- 3** સપાટીઓ અને ધરીઓ વિશે વિસ્તારથી જણાવો. **14**

અથવા

- 3** ઉચ્ચાલનનો અર્થ, વ્યાખ્યા જણાવી, સવિસ્તાર માહિતી આપો. **14**

4 સમતોલન અને બળના સિદ્ધાંતો વિસ્તારથી જણાવો. 14

અથવા

4 ગતિના નિયમો જણાવી, સુરેખ અને કોણીયગતી રમત-ગમતના ઉદાહરણ સાથે સમજાવો. 14

5 ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈપણ બે) 14

- (1) દોડવું અને કુદવુંનું યોગીક પૃથ્થકરણ
 - (2) વોલીબોલ રમતનું યોગિક પૃથ્થકરણ
 - (3) હેન્ડબોલ રમતનું યોગિક પૃથ્થકરણ
 - (4) સ્થિતી સ્થાપકતા
-